

Утверждаю  
Директор МОУ СШ № 102

\_\_\_\_\_ Лещенко Л.И.

Приказ № 210 от 29.08.2025г.

# Учебный план

основного общего образования  
по адаптированной образовательной программе  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя школа № 102 Дзержинского района Волгограда»  
на 2025/2026 учебный год

**Пояснительная записка  
к учебному плану адаптированной основной образовательной программы  
уровня основного общего образования обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя школа № 102 Дзержинского района Волгограда»  
на 2025/2026 учебный год**

Учебный план АООП МОУ «Средняя школа № 102 Дзержинского района Волгограда» уровня основного общего образования (далее по тексту – Учебный план) разработан на основе следующих нормативных документов:

Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта основного образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (с изменениями и дополнениями).

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования: от 31 мая 2021 г. № 287» (с изменениями от 18.07.2022 N 568).

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.12.2023 г. № 1028 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования».

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Минпросвещения России, касающиеся ФГОС начального общего образования и основного общего образования»

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 г. № 62 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования».

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования».

Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Устава МОУ «Средняя школа № 102 Дзержинского района Волгограда».

Адаптированной основной образовательной программы основного общего образования МОУ «Средняя школа № 102 Дзержинского района Волгограда» обучающихся ЗПР.

С целью формирования единого образовательного пространства Учебный план уровня основного общего образования (далее – ООО) разработан на основе федеральной образовательной программы ООО с учетом методических рекомендации по реализации федеральных государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего, среднего общего образования и обеспечивает его реализацию в 2025/2026 учебном году.

Учебный план ООО МОУ СШ № 102 разработан на основе 1 варианта федерального учебного плана основного общего образования в формате пятидневной учебной недели в 5-9 классах, рассчитан на 34 учебные недели.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5338 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

В соответствии с требованиями федеральной образовательной программы ООО, Учебный план МОУ СШ № 102 состоит из двух частей:

- **обязательной части**, определяющей состав учебных предметов обязательных для изучения;
- **части, формируемой участниками образовательных отношений**, обеспечивающей реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, которые формируются с учетом запросов учащихся, родителей (законных представителей), выявленных в результате мониторинга образовательных потребностей.

Учебный план уровня основного общего образования по ФГОС предусматривает 5-летний срок освоения образовательных программ учащимися 5-9 классов.

Мониторинг образовательных запросов родителей (законных представителей) обучающихся 5-х классов не выявил потребность в изучении учебных предметов «Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный язык республики Российской Федерации», «Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)».

Оценка ресурсного обеспечения, а также мониторинг образовательных запросов родителей (законных представителей) обучающихся 5-х классов не выявил потребность в изучении второго иностранного языка.

В соответствии с п. 17 п. 1, который вступает в силу с 01.09.2025 г. и применяется при приеме на обучение по ФОП основного общего образования, начиная с 2025/2026 учебного года (в части, касающейся учебных предметов «История», «Обществознание») преподавание учебного предмета «История» в соответствии с вариантом № 1 федерального учебного плана (в формате пятидневной учебной недели): в 5 классе – 102 часа (3 часа в неделю), во 6 классе – 102 часов (3 часа в неделю), в 7 классе – 102 часа (3 часа в неделю). В 8-9 классах учебный предмет «История» изучается в объеме 68 часов (2 часа в неделю) в соответствии с вариантом № 1 федерального учебного плана (в формате пятидневной учебной недели). По учебному предмету «История» в 9-х классах количество часов увеличено на 0,5 часа в неделю (17 часов в год) в соответствии с подпунктом 21.9.1.5. ФОП ООО для изучения учебного модуля «Введение в Новейшую историю России».

Учебный предмет «Обществознание» в 2025/2026 учебном году реализуется в 8-9 классах: в 8 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 9 классе – 34 часа (1 час в неделю)

Количество часов на изучение предмета «Физическая культура» составляет 2 часа в неделю, 68 часов в год, третий час реализуется за счет курса внеурочной деятельности «Основы физической подготовки». Освоение обязательного учебного предмета «Физическая культура» обучающимися 5-9-х классов освобожденными по медицинским показаниям осуществляется на теоретическом уровне.

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений** направлена на реализацию образовательных потребностей, выявленных в ходе мониторинга родителей (законных представителей), учащихся 5-9-х классов.

Часы данной части направлены:

на изучение учебного курса «Финансовая грамотность», «Секреты русской грамотности» в 5-х классах;

на изучение учебного курса «Финансовая грамотность», «Секреты русской грамотности» в 6-х классах;

на изучение учебного курса «Финансовая грамотность», «Основы экологии» в 7-х классах;

на изучение учебного курса «Финансовая грамотность», «Живая химия» в 8-х классах;

на изучение учебного курса «Финансовая грамотность» в 9-х классах.

Реализация учебного плана предоставляет возможность всем учащимся освоить основную образовательную программу ООО, удовлетворить социальный заказ родителей (законных представителей), образовательные запросы и познавательные интересы учащихся.

Формы проведения промежуточной аттестации определены в Положении о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся

Реализация учебного плана МОУ СШ № 102 на 2025/2026 учебный год осуществляется необходимыми педагогическими кадрами соответствующей квалификации; посредством программно-методического обеспечения (рабочие программы учебных предметов, курсов и модулей; учебная и методическая литература, дидактические и контрольно-измерительные материалы). Оптимально используются электронные образовательные ресурсы из утвержденного федерального перечня. В МОУ СШ 102 имеется все необходимое оборудование и технические средства, необходимые для реализации содержания обязательной и, формируемой участниками образовательных отношений, частей учебного плана.

### **Сетка часов Учебного плана для обучающихся задержкой психического развития, вариант 7.2 5-9 классы 2025/2026 учебный год**

| Предметные области           | Учебные предметы классы     |                          | Количество часов в неделю |    |    |    |    |     | Всего |
|------------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------|----|----|----|----|-----|-------|
|                              |                             |                          | 5Г                        | 5Д | 6Д | 7Г | 8Г | 9Г  |       |
| Обязательная часть           |                             |                          |                           |    |    |    |    |     |       |
| Русский язык и литература    | Русский язык                |                          | 5                         | 5  | 6  | 4  | 3  | 3   | 26    |
|                              | Литература                  |                          | 3                         | 3  | 3  | 2  | 2  | 3   | 16    |
| Иностранный язык             | Иностранный язык (немецкий) |                          | 3                         | 3  | 3  | 3  | 3  | 3   | 18    |
| Математика и информатика     | Математика                  | Математика               | 5                         | 5  | 5  |    |    |     | 15    |
|                              |                             | Алгебра                  |                           |    |    | 3  | 3  | 3   | 9     |
|                              |                             | Геометрия                |                           |    |    | 2  | 2  | 2   | 6     |
|                              |                             | Вероятность и статистика |                           |    |    | 1  | 1  | 1   | 3     |
|                              | Информатика                 |                          |                           |    |    | 1  | 1  | 1   | 3     |
| Общественно-научные предметы | История                     |                          | 3                         | 3  | 3  | 3  | 2  | 2,5 | 16,5  |
|                              | Обществознание              |                          |                           |    |    |    | 1  | 1   | 2     |
|                              | География                   |                          | 1                         | 1  | 1  | 2  | 2  | 2   | 9     |
| Естественнонаучные предметы  | Физика                      |                          |                           |    |    | 2  | 2  | 3   | 7     |
|                              | Химия                       |                          |                           |    |    |    | 2  | 2   | 4     |
|                              | Биология                    |                          | 1                         | 1  | 1  | 1  | 2  | 2   | 8     |
| Искусство                    | Изобразительное искусство   |                          | 1                         | 1  | 1  | 1  |    |     | 4     |
|                              | Музыка                      |                          | 1                         | 1  | 1  | 1  | 1  |     | 5     |
| Технология                   | Труд (технология)           |                          | 2                         | 2  | 2  | 2  | 1  | 1   | 10    |

|                                                                                                                                                                   |                                     |            |            |             |             |             |             |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Основы безопасности и защиты Родины                                                                                                                               | Основы безопасности и защиты Родины |            |            |             |             | 1           | 1           | 2            |
| Физическая культура                                                                                                                                               | Физическая культура                 | 2          | 2          | 2           | 2           | 2           | 2           | 12           |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                                                                                     |                                     | <b>27</b>  | <b>27</b>  | <b>28</b>   | <b>30</b>   | <b>31</b>   | <b>32,5</b> | <b>175,5</b> |
| <i><b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b></i>                                                                                            |                                     | <b>2</b>   | <b>2</b>   | <b>2</b>    | <b>2</b>    | <b>2</b>    | <b>0,5</b>  | <b>10,5</b>  |
| Общественно-научные предметы                                                                                                                                      | Курс «Финансовая грамотность»       | 1          | 1          | 1           | 1           | 1           | 0,5         | 5,5          |
| Русский язык и литература                                                                                                                                         | Курс «Секреты русской грамотности»  | 1          | 1          | 1           |             |             |             | 3            |
| Естественно-научные предметы                                                                                                                                      | Курс «Основы экологии»              |            |            |             | 1           |             |             | 1            |
| Естественно-научные предметы                                                                                                                                      | Курс «Живая химия»                  |            |            |             |             | 1           |             | 1            |
| <i><b>Учебные недели</b></i>                                                                                                                                      |                                     | <b>34</b>  | <b>34</b>  | <b>34</b>   | <b>34</b>   | <b>34</b>   | <b>34</b>   |              |
| <i><b>Всего часов</b></i>                                                                                                                                         |                                     | <b>986</b> | <b>986</b> | <b>1020</b> | <b>1088</b> | <b>1122</b> | <b>1122</b> | <b>6324</b>  |
| <i><b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормами</b></i> |                                     | <b>29</b>  | <b>29</b>  | <b>30</b>   | <b>32</b>   | <b>33</b>   | <b>33</b>   | <b>186</b>   |